

## Rauchertagebuch

**Name, Vorname:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_

Zig.	Zeit	Ort d. Tätigkeit	Begleitperson	Stimmung od. Grund	Wie wichtig war es mir?	Alternative
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						